

HEALTH NEWS

CERITA INSPIRATIF DAN INFORMATIF UNTUK PASIEN



SEDANG DALAM
PERJALANAN?
PINDAI UNTUK MEMBACA
ARTIKEL SECARA ONLINE!



Juga tersedia
dalam bahasa
Mandarin, Vietnam &
Bahasa Indonesia

WAWASAN BULAN INI:
**MENANTIKAN
MASA DEPAN**

ORGANISASI KESEHATAN DUNIA (WHO): BERTAHAN HIDUP DARI KANKER SETERUSNYA

Alat CANCER TOMORROW dari
WHO membantu prediksi kejadian
dan kematian akibat kanker
/ HALAMAN 4

VAKSIN: LANGKAH SELANJUTNYA DALAM PENGOBATAN KANKER

Penggunaan vaksin baru-baru ini
dalam pengobatan kanker terbukti
menjanjikan / HALAMAN 6

CanHOPE Indonesia Helpline

SCAN ME
HUBUNGI TEAM KAMI



INDONESIA

jakarta@canhope.org
bandung@canhope.org
medan@canhope.org
semarang@canhope.org
solo@canhope.org
yogyakarta@canhope.org
surabaya@canhope.org

CanHOPE

CanHOPE adalah layanan konseling dan dukungan kanker nirlaba oleh Parkway Cancer Centre. Pasien kami datang dari seluruh dunia untuk mendapatkan perawatan kanker holistik kami yang telah lama dikenal. Bahkan setelah mereka kembali ke negara asal mereka, kami melakukan apa yang kita bisa untuk mendukung mereka dalam perjalanan penyembuhan mereka. Itulah motivasi kami untuk mendirikan kantor CanHOPE di luar Singapura. Menjembatani batas-batas geografis, budaya dan bahasa, kami bersyukur dapat mengatakan bahwa hari ini, perawatan kanker kami menjangkau pasien di lebih dari 20 kota di seluruh dunia. Lebih penting lagi, kami tetap berkomitmen untuk mengembangkan jaringan CanHOPE sehingga pasien kami, tidak peduli di mana pun mereka berada, tidak menjalani nya sendirian.

Parkway Cancer Centre bangga menjadi bagian dari IHH Healthcare Network, bersama dengan spesialis dan teknologi yang diakui secara internasional untuk memberikan perawatan kepada pasien kami di seluruh dunia. Selama 15 tahun, PCC berakar pada nilai-nilai kepercayaan, mencakup harapan dan dedikasi yang tak tergoyahkan untuk memenuhi setiap kebutuhan pasien kanker kami.

Layanan kami meliputi:

- Rekomendasi profesional untuk pilihan pengobatan dan dokter
- Saran tentang perkiraan biaya perawatan dan prosedur
- Bantuan evakuasi dan repatriasi
- Pengaturan medis untuk mendapatkan janji temu dan teleconsultation
- Pembuatan dan perpanjangan visa
- Layanan terjemahan/juru bahasa multibahasa
- Pengaturan makanan dan minuman/diet makanan terkait agama dan keyakinan
- Post-care care support



Gleneagles Hospital



Mount Elizabeth Hospital



Mount Elizabeth Novena Hospital



Parkway East Hospital





01

SOROTAN

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO): Bertahan Hidup dari Kanker Seterusnya / HALAMAN 4

Pada tahun 2018, WHO meluncurkan CANCER TOMORROW, sebuah alat yang dapat membantu memprediksi kejadian kanker dan beban kejadian kematian di masa depan di seluruh dunia hingga tahun 2040.

02

WAWASAN BULAN INI

Vaksin: Langkah Selanjutnya dalam Pengobatan Kanker / HALAMAN 6

Dr Tanujaa Rajasekaran, Konsultan Senior, Onkologi Medis, menjelaskan lebih lanjut tentang penggunaan vaksin dalam pengobatan kanker.

03

LEBIH JAUH TENTANG KESEHATAN KANKER

Haruskah Saya Memberitahu Anak-anak Saya Tentang Kanker Saya? / HALAMAN 8

Konselor Jaime Yeo memberikan wawasan berharga tentang cara berbicara tentang kanker kepada anak-anak Anda dan apa yang harus Anda pertimbangkan sebelum menyampaikan berita tersebut.

04

DUKUNGAN KANKER

CanHOPE Kuching: Kegiatan Kelompok Dukungan Kanker 2023 / HALAMAN 10

Tahun lalu, CanHOPE Kuching menyelenggarakan serangkaian kegiatan kelompok dukungan untuk para pasien, penyintas, dan pengasuhnya.





ORGANISASI KESEHATAN DUNIA (WHO): BERTAHAN HIDUP DARI KANKER SETERUSNYA

Pada tahun 2018, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) meluncurkan CANCER TOMORROW, sebuah alat yang dibuat untuk memprediksi kejadian kanker dan beban kejadian kematian di masa depan di seluruh dunia dari perkiraan saat ini pada tahun 2020 hingga 2040.

Kanker merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia, terhitung hampir 10 juta kematian pada tahun 2020 saja¹. Beban kejadian dan kematian akibat kanker berkembang pesat di seluruh dunia, dengan penuaan dan pertumbuhan populasi sebagai faktor yang berkontribusi, di samping perubahan prevalensi dan distribusi faktor risiko utama kanker².

Memperkirakan beban kanker di masa depan sangat penting untuk perencanaan kesehatan dan evaluasi intervensi atau perubahan faktor risiko³. Oleh karena itu, WHO menciptakan CANCER TOMORROW dengan menggunakan basis data GLOBOCAN,

yang mencakup 185 negara dan 36 jenis kanker (serta semua jenis kanker yang digabungkan).

Data tersebut dapat dikategorikan berdasarkan usia, jenis kelamin, negara, dan jenis kanker untuk membantu pengguna mendapatkan wawasan yang berharga mengenai tren kanker, faktor risiko, dan bahkan dapat membantu mengevaluasi efektivitas strategi pencegahan dan pengobatan. Pengguna juga dapat mengatur data ke dalam tabel, grafik, bagan, dan infografis untuk membantu visualisasi.

¹Kanker. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), 2022.

²Sung, Hyuna, et al. Statistik Kanker Global 2020: Estimasi GLOBOCAN tentang Insiden dan Kematian di Seluruh Dunia untuk 36 Jenis Kanker di 185 Negara. *American Cancer Society Journals*, 2021.

³Bray F, Møller B. Memprediksi beban kanker di masa depan. *Nature Reviews Cancer*, 2006.

Penting untuk dicatat bahwa prediksi beban kanker di masa depan pada dasarnya tidak pasti, dan data yang diekstraksi harus diinterpretasikan dengan hati-hati.

Namun demikian, prediksi tersebut dapat memainkan peran yang berharga dalam perencanaan perawatan kesehatan, khususnya dalam alokasi sumber daya. Selain itu, data tersebut memungkinkan para ilmuwan untuk menilai dampak potensial dari intervensi yang dirancang untuk mengurangi efek kanker.

Menghadapi tantangan kanker dengan CANCER TOMORROW

Dalam menghadapi beban kanker global yang terus meningkat, CANCER TOMORROW dari WHO telah membuka jalan ke depan dalam menavigasi tantangan kanker tertentu. Alat inovatif ini memperkirakan kejadian dan kematian akibat kanker hingga tahun 2040, sehingga memungkinkan para peneliti untuk

mendapatkan wawasan yang berharga mengenai tren kanker, faktor risiko, serta efektivitas strategi pencegahan dan pengobatan.

Dengan CANCER TOMORROW, kami sekarang memiliki opsi untuk mengekstrak informasi berharga dari alat ini dan menggunakannya untuk meningkatkan kesadaran dan memicu percakapan tentang penyakit ini. Sementara itu, tren dan wawasan yang dikumpulkan dapat dibagikan kepada pasien kami untuk tidak hanya mendedukasi mereka, tetapi juga memberi mereka kepercayaan diri dan harapan.

Terlepas dari ketidakpastian yang melekat di masa depan, prediksi ini akan memberikan sumber daya strategis yang secara signifikan akan bermanfaat bagi upaya kami untuk memerangi kanker. ■

Gambaran Umum Insiden & Kematian Akibat Kanker

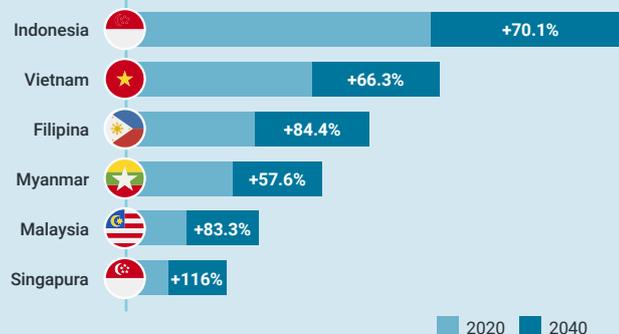
Insiden Kanker

Jumlah kanker baru dalam suatu populasi.

Perkiraan jumlah kasus baru di seluruh dunia pada tahun 2020
19,292,789

Perkiraan jumlah kasus baru di seluruh dunia pada tahun 2040
30,226,151

Estimasi Regional



Kematian Akibat Kanker

Jumlah kematian akibat kanker dalam suatu populasi.

Perkiraan jumlah kematian di seluruh dunia pada tahun 2020
9,958,133

Perkiraan jumlah kematian di seluruh dunia pada tahun 2040
16,300,829

Penyebab Paling Umum Kematian Akibat Kanker

PEREMPUAN

1. Payudara
2. Paru-paru
3. Usus besar

LAKI-LAKI

1. Paru-paru
2. Perut
3. Prostat

Sumber: Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) CANCER TOMORROW



VAKSIN: LANGKAH SELANJUTNYA DALAM PENGOBATAN KANKER

Selama dekade terakhir, telah ada beberapa kemajuan dalam pengobatan kanker, termasuk terapi sel-T CAR dan penghambat checkpoint. Baru-baru ini, salah satu perkembangan yang lebih menjanjikan adalah penggunaan vaksin dalam pengobatan kanker.

Meskipun vaksin biasanya dikaitkan dengan pencegahan penyakit, seperti COVID-19, vaksin mulai mendapatkan momentum di bidang pengobatan kanker. Upaya awal untuk mengembangkan vaksin kanker dimulai sejak tahun 1910-an, tetapi baru pada tahun 2010, Badan Pengawas Obat dan Makanan Amerika Serikat

(FDA) menyetujui vaksin kanker terapeutik pertama — Sipuleucel-T. Vaksin ini dikembangkan untuk mengobati kanker prostat¹.

Vaksin kanker merupakan terobosan baru dalam bidang onkologi, dengan memanfaatkan sistem kekebalan tubuh untuk melawan keganasan. Tidak seperti vaksin tradisional yang mencegah penyakit menular, vaksin kanker bertujuan untuk merangsang respons kekebalan terhadap sel kanker yang ada. Pendekatan inovatif ini menjanjikan dalam menawarkan perawatan yang ditargetkan dan dipersonalisasi untuk berbagai jenis kanker.

Ada vaksin kanker yang dapat mencegah orang sehat terkena kanker tertentu yang disebabkan oleh virus. Seperti vaksin untuk



DR TANUJAA RAJASEKARAN

Konsultan Senior, Onkologi Medis
Parkway Cancer Centre

MBBS (Singapura), MRCP (Inggris), MMed (Int Med), FAMS

Dr Tanujaa Rajasekaran berpengalaman dalam bidang onkologi medis umum, dengan minat subspecialisasi dalam pengelolaan kanker paru-paru, genitourinari, kepala dan leher, serta onkologi geriatri. Sebelum bergabung dengan Parkway Cancer Centre, beliau menjabat sebagai Konsultan di National Cancer Centre Singapura dan sebagai Direktur Medis unit onkologi Rumah Sakit Umum Changi.

¹Martin A. Cheever, Celestia S. PROVENGE (Sipuleucel-T) pada Kanker Prostat: Vaksin Kanker Terapi Pertama yang Disetujui FDA. Penelitian Kanker Klinis, 2011.

cacar air atau flu, vaksin ini melindungi tubuh dari virus yang dapat menyebabkan kanker tertentu.

Vaksin jenis ini hanya akan bekerja jika seseorang mendapatkan vaksin sebelum terinfeksi virus. Ada dua jenis vaksin untuk mencegah kanker yang disetujui oleh Badan Pengawas Obat dan Makanan Amerika Serikat (FDA):



1. Vaksin HPV

Vaksin ini melindungi dari human papillomavirus (HPV). Jika virus ini tetap berada di dalam tubuh untuk waktu yang lama, virus ini dapat menyebabkan beberapa jenis kanker. FDA telah menyetujui vaksin HPV untuk mencegah kanker serviks, vagina, dan vulva.



2. Vaksin Hepatitis B

Vaksin ini melindungi dari virus hepatitis B (HBV). Virus ini dapat menyebabkan kanker hati.

Ada juga vaksin yang mengobati kanker yang sudah ada, yang disebut vaksin pengobatan atau vaksin terapeutik. Vaksin ini bekerja untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh untuk melawan kanker. Dokter memberikan vaksin pengobatan kepada orang yang sudah menderita kanker.

Bagaimana cara kerja vaksin kanker?

Berkat kemajuan dalam imunoterapi, kini kita dapat lebih memahami bagaimana sel kanker bersembunyi dari sistem kekebalan tubuh kita sendiri dan bagaimana cara mengatasinya. Serupa dengan imunoterapi lainnya, vaksin kanker juga bekerja untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan menghancurkan sel kanker.

Vaksin kanker bekerja dengan melatih sistem kekebalan tubuh untuk mengenali dan menyerang sel kanker secara selektif. Vaksin ini sering kali mengandung antigen atau protein spesifik kanker, yang mengajarkan sistem kekebalan tubuh untuk mengidentifikasi sel-sel abnormal ini sebagai ancaman.

Pengenalan kekebalan tubuh ini mempersiapkan tubuh untuk melakukan serangan yang ditargetkan terhadap kanker, memperkuat mekanisme pertahanan alami dan berpotensi mengarah pada pelenyapan sel-sel ganas. Pendekatan benuansa ini memiliki potensi yang signifikan dalam meningkatkan pilihan pengobatan kanker.

Sayangnya, biologi tumor sangat kompleks. Dengan keragaman molekuler yang sangat luas, mengidentifikasi antigen target yang efektif merupakan sebuah tantangan². Selain itu, lingkungan mikro

tumor yang menekan kekebalan tubuh (TME) dapat memengaruhi efisiensi antitumor vaksin³.

Perkembangan lebih lanjut dalam bidang vaksin kanker

Selama dekade terakhir, beberapa kemajuan dalam teknologi medis telah sangat membantu dalam pengembangan vaksin kanker. Kemajuan ini termasuk spektrometri massa, platform "omics" untuk menganalisis ekspresi gen dan protein dalam sel tunggal, prediksi neoantigen, biologi komputasi, dan pembelajaran mesin⁴.

Selain itu, pada Simposium Tahunan Koch Institute 2023⁵, dinyatakan bahwa membuat vaksin mRNA yang disesuaikan untuk masing-masing pasien sesuai dengan antigen spesifik kanker yang ditunjukkan oleh tumor mereka adalah langkah maju berikutnya dalam pengembangan vaksin kanker. Hal ini dikarenakan dibutuhkan waktu yang lebih singkat untuk mengembangkan vaksin mRNA dibandingkan dengan vaksin berbasis protein rekombinan tradisional.

Mengembangkan vaksin mRNA memang memiliki tantangan tersendiri, tetapi vaksin yang dipersonalisasi ini memberikan hasil yang menjanjikan dalam uji klinis. Selain itu, menggabungkan vaksin kanker dengan pengobatan lain, seperti penghambat pos pemeriksaan atau kemoterapi tradisional, merupakan area menarik lainnya yang sedang dieksplorasi oleh para peneliti.

Menuju masa depan yang menjanjikan

Pengembangan vaksin kanker mewakili perubahan paradigma dalam pengobatan kanker. Meskipun masih banyak yang harus diperbaiki, kemajuan yang dicapai sejauh ini sangat luar biasa. Seiring dengan penelitian dan uji klinis yang sedang berlangsung untuk mengungkap potensi penuh dari vaksin kanker, jelas bahwa vaksin kanker merupakan langkah selanjutnya dalam evolusi pengobatan kanker.

Dengan pengobatan yang dipersonalisasi dan potensi terapi kombinasi, masa depan pengobatan kanker menjadi lebih menjanjikan daripada sebelumnya. Pasien, dokter, dan peneliti sama-sama bersemangat untuk menyambut langkah selanjutnya dalam perang melawan kanker, menawarkan harapan baru bagi mereka yang terkena penyakit kompleks ini. ■

²Buonaguro L, Tagliamonte M. Memilih Antigen Target untuk Pengembangan Vaksin Kanker. *Perpustakaan Kedokteran Nasional*, 2020.

³Xie YJ et. al. Mengatasi Lingkungan Mikro Tumor yang Menekan dengan Vaksin pada Tumor Padat. *Perpustakaan Nasional Kedokteran*, 2023.

⁴Schroeder, Bendta. Sekilas tentang pengembangan vaksin kanker. *MIT News*, 2023.

⁵Ibid.



HARUSKAH SAYA MEMBERITAHU ANAK-ANAK SAYA TENTANG KANKER SAYA?

Berbicara tentang kanker itu sulit. Berbicara tentang kanker kepada anak-anak Anda bahkan lebih sulit lagi. Namun, bukan berarti Anda harus merahasiakan penyakit Anda dari anak-anak Anda. Sebagai orang tua, Anda mungkin ingin melindungi anak-anak Anda dari rasa sakit dan kekhawatiran yang berasal dari penyakit Anda, tetapi penelitian¹ telah menunjukkan tingkat kecemasan yang lebih tinggi pada anak-anak yang tidak diberitahu tentang kondisi orang tua mereka.

Mendapat diagnosis kanker adalah pengalaman yang sangat menantang dan emosional. Tiba-tiba ada sejuta hal yang akan harus Anda lakukan dan juga menyampaikan berita ini kepada orang yang Anda cintai bisa menjadi salah satu hal yang menantang dan penuh emosional.

Jika Anda memiliki anak, Anda mungkin merasa ragu untuk memberi tahu mereka bahwa Anda menderita kanker. Namun, sering kali ketidakpastianlah yang menimbulkan rasa takut, sehingga berbicara dengan anak-anak Anda tentang penyakit Anda dapat membantu meringankan kecemasan mereka dan juga memungkinkan mereka untuk mengendalikan emosi² mereka dengan lebih baik.

Anak-anak juga dapat memiliki imajinasi yang terlalu aktif karena kurangnya pengetahuan dan pemahaman mereka tentang penyakit ini, sehingga mendidik mereka tentang kanker Anda dapat membantu menghilangkan pikiran-pikiran yang tidak berdasar.

Komunikasi yang terbuka dan jujur adalah tulang punggung hubungan yang sehat, termasuk hubungan dengan anak-anak Anda. Namun, kami menyadari kesulitannya mengingat situasi yang ada; kanker adalah topik yang sulit untuk dibicarakan, jadi berikut ini adalah beberapa kiat tentang cara memberi tahu anak-anak Anda tentang hal itu.

Pertimbangkan usia, kepribadian, dan kedewasaan anak-anak Anda

Sebelum membahas topik kanker dengan anak-anak Anda, Anda harus terlebih dahulu mempertimbangkan usia, kepribadian, dan kedewasaan mereka, serta menggunakan bahasa yang sesuai dengan usia mereka. Cara Anda berbicara dengan balita Anda harus berbeda dengan cara Anda berbicara dengan anak



JAIME YEO

**Konselor, Allied Health
Parkway Cancer Centre**

BSocSci (Singapura), MSocSc (Australia)

Jaime Yeo memberikan dukungan konseling psikososial dan emosional bagi pasien dan anggota keluarga mereka. Ia mengintegrasikan pendekatan seperti Terapi yang Berpusat pada Orang, Terapi Perilaku Kognitif, Terapi Naratif dan Terapi Desensitisasi Gerakan Mata (EMDR) dalam pekerjaannya dengan pasien.

¹Rosenheim E, Reicher R. Memberi tahu anak-anak tentang penyakit mematikan orang tua. *J Psikiatri Psikol Anak*. 1985.

²Kroll L, Barnes J, Jones AL, Stein A. Kanker pada orang tua: memberi tahu anak-anak. *BMJ*. 1998.

remaja³ Anda. Berikut adalah beberapa pertimbangan untuk memandu pendekatan Anda:



Bayi dan balita masih terlalu muda untuk memahami penyakit, tetapi mereka mungkin masih dapat merasakan dan merasa gelisah dengan perubahan penampilan, perasaan, atau rutinitas Anda. Buatlah mereka merasa aman dan terlindungi dengan menghujani mereka dengan cinta dan kasih sayang.



Anak-anak yang lebih kecil sekitar usia 3 hingga 5 tahun mulai memahami konsep-konsep seperti penyakit. Namun, mereka tidak akan dapat memahaminya dari sudut pandang Anda. Mereka mungkin berpikir bahwa kanker itu menular atau mereka yang menyebabkan kanker. Yakinkan mereka sebaliknya, dan juga yakinkan mereka bahwa mereka akan dicintai dan dirawat meskipun ada perubahan pada rutinitas keluarga.



Anak-anak yang lebih besar atau remaja dapat memahami penjelasan yang lebih kompleks tentang penyakit Anda. Mereka mungkin juga telah mendengar tentang kanker dari teman-teman mereka atau di internet dan media sosial. Cari tahu apa yang telah mereka ketahui dan luruskan kesalahpahaman yang mungkin mereka miliki tentang penyakit Anda. Cobalah untuk tidak menghindari dari topik-topik yang sulit seperti kematian, karena mereka mungkin memiliki pertanyaan tentang hal ini.

Pertimbangkan kepekaan anak Anda dan kemampuannya mengatasi stres. Hal ini akan membantu memandu seberapa banyak atau kapan harus berbagi. Buku-buku yang sesuai dengan usia anak yang ditulis dan diilustrasikan secara khusus untuk membantu anak memahami kanker juga dapat menjadi alat yang sangat membantu untuk memandu percakapan Anda.

Pilih waktu dan tempat yang tepat untuk berbagi

Beri diri Anda waktu untuk menerima diagnosis sehingga Anda dapat berbicara dengan tenang kepada anak Anda tentang hal itu. Pilihlah waktu yang tepat ketika anak Anda sedang dalam suasana hati yang tenang, dan dalam lingkungan yang kondusif.

Persiapkan diri Anda secara mental dengan apa yang ingin Anda sampaikan dan bagaimana caranya, serta beberapa kemungkinan tanggapan atau pertanyaan yang mungkin ditanyakan oleh anak Anda. Percakapan ini tidak harus dilakukan dalam satu kesempatan; percakapan ini dapat dilakukan dalam waktu dan suasana yang berbeda.

Yang paling penting adalah menjaga agar percakapan tetap berjalan dengan mengecek secara teratur apakah anak Anda memiliki pemikiran atau pertanyaan.

Gunakan terminologi yang benar

Penting untuk menggunakan kata "kanker" agar anak Anda tidak bingung antara penyakit Anda dengan penyakit lain yang berpotensi mereka alami, seperti flu atau pilek.

Pertimbangkan untuk memberi tahu mereka jenis kanker yang Anda derita, yang diutarakan sesuai dengan usia mereka. Untuk anak yang lebih kecil, Anda dapat memberi tahu mereka di bagian tubuh mana kanker itu berada, sedangkan untuk anak yang lebih besar, Anda dapat menggunakan nama penyakit yang spesifik, misalnya, Leukemia Myeloid Akut atau Limfoma Hodgkin.

Biarkan mereka mengajukan pertanyaan

Ketika Anda memberi tahu anak-anak Anda tentang kanker Anda, Anda mungkin ingin secara berkala memeriksa mereka dan bertanya apakah mereka memiliki pertanyaan. Hal ini akan membantu membangun kepercayaan antara Anda dan anak-anak Anda dan juga akan meyakinkan keraguan yang mungkin mereka miliki.

Yang penting adalah jujur saat menjawab pertanyaan mereka. Tidak masalah untuk mengatakan kepada anak Anda bahwa Anda tidak tahu jawaban atas pertanyaan mereka. Anda selalu dapat membawa pertanyaan mereka ke penyedia layanan kesehatan Anda dan menindaklanjutinya ketika Anda memiliki jawabannya.

Biarkan mereka mengungkapkan perasaan mereka

Adalah hal yang wajar untuk merasa kesal, stres, atau takut ketika mendengar tentang diagnosis kanker orang yang dicintai. Cobalah untuk tidak mencegah anak-anak Anda merasakan emosi ini.

Sebaliknya, doronglah anak Anda untuk mengekspresikan perasaan mereka dan sarankan cara-cara yang sehat untuk membantu mereka mengatasinya. Hal ini dapat dilakukan dengan berbicara, menggambar, menulis, atau bahkan melalui permainan. Amati perubahan perilaku atau suasana hati pada anak Anda setelah mereka mengetahui tentang kanker Anda.

Jika anak Anda yang lebih besar tidak terlalu nyaman untuk terbuka sepenuhnya dengan Anda, mungkin ada baiknya Anda mencari kelompok dukungan, konselor, atau terapis untuk mereka.

Kapan Anda harus mencari bantuan tambahan?

Beberapa anak mungkin memiliki reaksi yang merugikan terhadap diagnosis Anda dan ini dapat memengaruhi kehidupan sehari-hari mereka.

Jika Anda tidak yakin dengan apa yang dapat Anda lakukan, Anda selalu dapat berbicara dengan konselor atau dokter anak untuk mendapatkan bantuan. Ketahuilah bahwa tidak perlu malu untuk meminta dukungan tambahan untuk situasi yang sulit seperti itu. ■

³Adams, Molly. *Bagaimana cara berbicara dengan anak-anak Anda tentang kanker*. MD Anderson Center, 2019.



CANHOPE KUCHING: KEGIATAN KELOMPOK DUKUNGAN KANKER 2023

Pada tahun 2023, CanHOPE Kuching mengadakan serangkaian kegiatan Kelompok Dukungan untuk pasien, penyintas, dan pengasuh. Kegiatan tersebut antara lain meliputi Merangkai Bunga Karya Sendiri, lokakarya membuat kue, dan acara makeover kecantikan.

CanHOPE adalah organisasi nirlaba yang menyediakan layanan konseling dan dukungan dari Parkway Cancer Centre. Organisasi ini memiliki kantor di lebih dari 15 kota di seluruh dunia, termasuk Kuching. Pada tahun 2023, CanHOPE Kuching menyelenggarakan serangkaian kegiatan untuk mendukung pasien, penyintas, dan pengasuh pasien kanker.



Merangkai Bunga Karya Sendiri

Pada bulan Maret, CanHOPE Kuching berkolaborasi dengan Pink Ribbon Support Group Sarawak untuk menyelenggarakan acara Merangkai Bunga Karya Sendiri yang bertujuan untuk meningkatkan rasa percaya diri peserta dan interaksi sosial peserta melalui ekspresi dan pencapaian kreatif.

Para peserta menciptakan rangkaian bunga yang indah untuk mendukung para penyintas dan pasien kanker payudara. Rangkaian bunga tersebut dibingkai dengan apik dan para peserta dapat membawanya pulang sebagai kenang-kenangan yang mengharukan tentang apa yang terjadi di pagi yang menggembirakan itu.



Tampil Cantik, Merasa Percaya Diri

Di tahun yang sama, CanHOPE Kuching bekerja sama dengan Maison Monica Hair & Beauty Academy untuk menyelenggarakan acara *makeover* bagi pasien dan penyintas kanker. Acara ini bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri para peserta dengan memberikan panduan pribadi tentang penataan rambut dan aplikasi *makeup*.

Para peserta dapat mempelajari banyak tips praktis yang dapat membantu memudahkan transisi mereka kembali ke rutinitas dan gaya hidup normal. Hal ini dapat membantu meningkatkan rasa penghargaan diri dan kepercayaan diri mereka, terutama setelah menghadapi efek samping terkait penampilan selama dan setelah pengobatan kanker.



Kelompok Dukungan Pita Pink (Pink Ribbon Support Group)

Selama Bulan Kesadaran Kanker Payudara, CanHOPE Kuching menyelenggarakan sebuah acara yang bertujuan untuk mempromosikan kesejahteraan perempuan dalam memerangi kanker payudara. Inisiatif ini bertujuan untuk memberikan dukungan, meningkatkan kesadaran, dan menumbuhkan rasa kebersamaan di antara individu yang terkena kanker payudara.

Acara yang mengharukan ini memungkinkan para peserta untuk tidak hanya berbagi pengalaman tetapi juga mendapatkan wawasan yang berharga dari satu sama lain. Para peserta memiliki sesi berbagi yang sangat bermanfaat, memupuk hubungan karena banyak yang terikat karena tantangan yang sama.



Lokakarya Membuat Kue Praktis

Pada bulan November, organisasi ini berkolaborasi dengan Amy Cake Decorating & Cooking Institute dan menyelenggarakan Lokakarya Membuat Kue untuk memberikan keterampilan membuat kue yang tak ternilai kepada 12 peserta. Lokakarya ini juga bertujuan untuk menghubungkan para peserta satu sama lain sehingga mereka dapat saling mendukung dan memberdayakan satu sama lain.

Selama lokakarya, instruktur memberikan demonstrasi langsung sebelum para peserta mulai membuat kue tart telur mereka sendiri. *Workstation* penuh dengan aktivitas saat para peserta bekerja dalam kelompoknya untuk membuat cangkang kue tart dengan cermat.

Setelah lokakarya selesai, para peserta pulang dengan membawa kue tart buatan mereka, sertifikat partisipasi, dan goodie bag yang berisi brosur CanHOPE, buku panduan Cancer Care, majalah Expat Living, dan pamflet kanker PCC.

CanHOPE: pilar dukungan yang sesungguhnya

Kegiatan Kelompok Dukungan CanHOPE Kuching pada tahun 2023 merangkum sebuah babak penting dalam hal dukungan, ketahanan, dan pemberdayaan bersama. Melalui berbagai kegiatan yang dipilih dengan cermat, para peserta berhasil menjalin hubungan dan mendapatkan kepercayaan diri dalam menghadapi penyakit ini.

CanHOPE berharap dapat bertahan dalam misinya untuk memberikan dukungan yang tak tergoyahkan pada tahun 2024 dan di tahun-tahun mendatang. ■





ALL RIGHTS RESERVED

NO PORTION OF THIS MAGAZINE MAY BE REPRODUCED IN ANY LANGUAGE, STORED IN OR INTRODUCED INTO A RETRIEVAL SYSTEM, OR TRANSMITTED, RE-SOLD, REDISTRIBUTED, IN ANY FORM OR BY ANY MEANS WITHOUT THE PRIOR WRITTEN PERMISSION OF THE PUBLISHER. INFORMATION PROVIDED IN THIS MAGAZINE IS NOT INTENDED TO REPLACE THE ADVICE OF YOUR HEALTH PROFESSIONAL.